

Dokumentiere Deine Fortschritte

- Wie lange kannst Du jonglieren?
- Wie lange kannst Du auf einem Bein jonglieren?
- Wie lange kannst Du auf dem Wackelbrett mit geschlossenen Augen stehen?
- Wie lange dauert es, bis Du das Alphabet rückwärts aufgesagt hast?
- Wie sind Deine Abweichungen beim Unterberger-Tretversuch mit 50 Schritten, 60 Schritten, 70 Schritten, 80 Schritten, 100 Schritten?
(siehe Kapitel «Die Flow-Pyramide», Körperwahrnehmungstraining, der Unterberger-Tretversuch)

Erfolgreich **OHNE** Ziele



ERFOLGREICH **OHNE** ZIELE

Das Handbuch für alle, die ohne
«klassische» Zielsetzung Erfolg
haben wollen!

Michael Draksal

ERFOLGREICH OHNE ZIELE

Die **Gefahren** von Zielsetzungen –
und **was Du** stattdessen **machen kannst**

E-Book, 134 Seiten, durchgehend farbig
ISBN 978-3-86243-144-1 (E-Pub-Version)
ISBN 978-3-86243-145-8 (PDF-Version)

Draksal Fachverlag • **11,99 €**

Dieser **Download** ist Teil
des **E-Books**
«Erfolgreich ohne Ziele».

*Das komplette E-Book mit vielen weiteren praktischen
Tipps gibt es **ab sofort überall** wo es E-Books gibt:*

