

Stroop-Test

Stopp die Zeit dabei – schaffst Du es unter 40 Sekunden?

*rot blau gelb blau grün gelb rot weiß grün rot
blau gelb blau grün gelb rot weiß grün rot rot
gelb blau grün gelb rot weiß grün rot rot blau
blau grün gelb rot weiß grün rot rot blau gelb
grün gelb rot weiß grün rot rot blau gelb blau*

Auswertung:

Über 1 Minute: Zu langsam. Mach die Übungen hier aus dem Kapitel «Konzentrierter Lifestyle», dann wirst Du schon bald besser werden.

50 Sekunden bis 59 Sekunden: Okay, aber da ist noch Luft nach oben.

40 Sekunden bis 49 Sekunden: Gut!

Unter 40 Sekunden: Sehr gut!

Dein Ergebnis:

Datum: Zeit:

Datum: Zeit:

Datum: Zeit:

Datum: Zeit:

Erfolgreich **OHNE** Ziele



ERFOLGREICH **OHNE** ZIELE

Das Handbuch für alle, die ohne
«klassische» Zielsetzung Erfolg
haben wollen!

Michael Draksal

ERFOLGREICH OHNE ZIELE

Die **Gefahren** von Zielsetzungen –
und **was Du** stattdessen **machen kannst**

E-Book, 134 Seiten, durchgehend farbig
ISBN 978-3-86243-144-1 (E-Pub-Version)
ISBN 978-3-86243-145-8 (PDF-Version)

Draksal Fachverlag • **11,99 €**

Dieser **Download** ist Teil
des **E-Books**
«Erfolgreich ohne Ziele».

*Das komplette E-Book mit vielen weiteren praktischen
Tipps gibt es **ab sofort überall** wo es E-Books gibt:*

